LIPOEDEEM IN DE PRAKTIJK

Tekst: Birgitta van der Linden, BLUSHtxt

Ondanks dat lipoedeem bij veel vrouwen voorkomt, wordt de aandoening vaak pas in een laat stadium erkend. Soms wordt de diagnose zelfs helemaal nooit gesteld. Met alle gevolgen van dien, zoals verergering van de klachten, depressies, eetproblemen en sociaal isolement. In het voorgaande artikel heb je gelezen hoe je lipoedeem herkent en wat het precies is. In dit artikel gaan we verder in op lipoedeem in de praktijk.

De chronische, vaak erfelijke aandoening lipoedeem heeft een duidelijke relatie met een verstoorde hormoonbalans en kent tot op heden geen genezende behandeling. Toch kun je als schoonheidsspecialist en/of huidtherapeut een belangrijke rol spelen bij de (h)erkenning van de aandoening en bewustwording van het probleem. Als huidtherapeut mag je lipoedeem behandelen en worden deze behandelingen (in de meeste gevallen) vergoed omdat het een medische indicatie betreft en de huidtherapeut BIG-geregistreerd is. Als schoonheidsspecialist kun je met manuele lymfedrainage (MLD) de klachten verminderen, maar deze behandelingen worden (meestal) niet vergoed door de verzekering.

Manuele lymfedrainage
Désirée Groen is docent MLD en Lymftaping en verzorgt de opleiding MLD hals/gezicht en de nascholing MLD voor ANBOS. Ze werkte als oedeemtherapeut binnen de fysiotherapie en als docent anatomie en fysiologie in de opleiding sportmassage (NGS). Momenteel werkt ze als docent en als examinator lymfetherapie. Daarnaast runt ze haar eigen praktijk. Désirée richt zich onder meer op de toepassingsmogelijkheden van lymftaping. Désirée: “Lymftaping is vooral bekend als kinesiotaping voor het bewegingsapparaat, maar je kunt nog veel meer met de elastische tape. Denk aan verbetering van littekens, sportblessures, hematomen, oedeemvorming en fibrose. Naast de MLD hoort ook de voetreflex/LymfReflex tot mijn kernactiviteiten. De combinatie van manuele lymfedrainage met voetreflex is erg succesvol bij tal van klachten, ook bij lipoedeem.”

Onkunde en onbegrip
“Naast de verstoorde vetafzetting speelt ook bindweefselzwakte een rol bij de klachten ten gevolge van lipoedeem”, vervolgt Désirée. “Overgewicht, spier- en gewrichtsproblemen, en veneuze problemen leiden vaak tot een sterke beperking van de mobiliteit en tot pijnklachten. Lipoedeem verloopt in een aantal stadia. Stadium 3 wordt gekenmerkt door een walnootachtig uiterlijk van de huid, vetkwabben, stugheid van het bindweefsel en óók lymfoedeem. Onkunde en onbegrip bij artsen en therapeuten leidt vaak tot teleurstelling én tot een verkeerde therapie.”

Combinatie van technieken
Désirée: “Manuele lymfedrainage én lymftaping bieden veel mogelijkheden bij het verminderen van de klachten bij lipoedeem. De zachte, ritmische technieken zijn uitermate geschikt om de gevoeligheid en stugheid van de huid te verminderen en vocht plus afvalstoffen beter af te voeren. De vermindering van stressgevoelens door MLD is bij lipoedeem ook zeer welkom. Deze behandeling verbetert de kwaliteit van leven en kan een verergering van het lipoedeem afremmen of zelfs stoppen. Daarnaast is ook gedoseerde beweging/training een belangrijke pijler voor vermindering van de klachten en is het dragen van therapeutisch elastische kousen vaak onvermijdelijk. De praktijk leert echter dat lymftaping hier soms een - prettig! - alternatief voor kan zijn.”

Désirée: “Naast de verstoorde vetafzetting speelt ook bindweefselzwakte een rol bij de klachten ten gevolge van lipoedeem”

Richtlijn Lipoedeem
Ook Marit Verhoeven, huidtherapeut en Clinical Specialist bij USKIN, onderstreept dat lipoedeem een chronische aandoening is en niet genezen kan worden. Behandeling van de aandoening kan de klachten wel sterk verminderen. Ze benoemt hierbij MLD en mechanische bindweefselmassage op de vetcellen, verklevingen, doorbloeding en het draineren. Marit: “Naast deze behandelingen kan de huidtherapeut ook adviseren op het gebied van levensstijl. Denk bijvoorbeeld aan voldoende bewegen, compressiehulpmiddelen en gezonde voeding. Let wel dat diëten bij lipoedeem níét de oplossing is en het is ook belangrijk om voldoende te bewegen volgens de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB). De Richtlijn Lipoedeem dient bij het geven van adviezen altijd aangehouden te worden.”

Nieuwe generatie mechanische bindweefselmassage
USKIN biedt een systeem aan om lipoedeem te behandelen met mechanische bindweefselmassage: de icoone LaserMed. Isabel van Genugten, eigenaar USKIN: “De icoone LaserMed is een innovatieve methode om lipoedeem op een effectieve manier te behandelen. Het is de nieuwste generatie in mechanische bindweefselmassage, die gebaseerd is op de nieuwste inzichten van ons bindweefsel door Professor Guimberteau. Hij deed meer dan 20 jaar endoscopisch onderzoek naar het bindweefsel en de resultaten die hieruit vloeiden hebben geleid tot de ontwikkeling

icoone LaserMed

Marit: “Het is erg belangrijk dat de behandeling van lipoedeem pijnloos is en dat er geen stresshormoon wordt aangemaakt. Dus geen stress op bloedvaten, lymfevaten en het weefsel.”

van de Roboderm-technologie.” Marit vult aan: “Professor Guimberteau kwam erachter dat het bindweefsel er anders uitziet dan we altijd hebben gedacht. Het bindweefsel bevindt zich namelijk niet alleen in de huid, maar staat overal met elkaar in verbinding. Het loopt bijvoorbeeld ook langs en door de spieren en pezen als dun, fragiel weefsel: de fascia. Door deze nieuwe visie op het bindweefsel benaderen we het weefsel op een compleet nieuwe wijze met de nieuwste generatie mechanische bindweefselmassage.”

Optimale activatie en weefselherstel

Marit vervolgt: “Met de Roboderm-technologie behandelen we de fascia op een respectvolle en volledig pijnloze wijze. De twee microstimulatoren - met gaatjes erin - zorgen voor een fractionele aanzuiging, ook wel Multi Micro Alveolar Stimulation (M.M.A.S) en geven driedimensionaal - drie verschillende aanzuigingen - 21.600 microstimulaties per minuut af aan het bindweefsel. Lipoedeem-patiënten krijgen met reguliere technologieën snel blauwe plekken en ervaren vaak pijn aan de aangedane gebieden, dus het is erg belangrijk dat de behandeling pijnloos is en dat er geen stresshormoon wordt aangemaakt. Dus geen stress op bloedvaten, lymfevaten en het weefsel. Door de massage van het bindweefsel wordt de afvoer van afvalstoffen en vocht verbeterd en tegelijkertijd de aanmaak van collageen en elastine gestimuleerd. De icoone LaserMed is zowel cosmetisch als medisch in te zetten. Denk bijvoorbeeld ook aan de behandeling van cellulite, huidversteviging, rimpels, ‘body contouring’, lymfoedeem, littekens, brandwonden, spierpijn en vermoeidheid.” Isabel vult aan: “De icoone LaserMed werkt bij de behandeling van lipoedeem intensief op elke millimeter van de huid door de M.M.A.S.. De Roboderm-technologie stimuleert samen met 650nm LED en 915nm Laser de zuurstoftoevoer naar het hele netwerk, de fibroblast en de bloedcirculatie. Hierdoor verbetert een behandeling met de icoone LaserMed de vasculaire en lymfe-aandoeningen, zoals lipoedeem. Dit systeem pakt effectief vetophopingen aan en kun je zelfs dagelijks op de binnenkant van armen en benen gebruiken, maar bijvoorbeeld ook in het gezicht op het bewegend ooglid. De meest gevoelige en beschadigde huid kun je dus behandelen voor optimale activatie en weefselherstel.”

Met dank aan: Désirée Groen (docent MLD), ANBOS, Marit Verhoeven (huidtherapeut en Clinical Specialist USKIN), Isabel van Genugten (eigenaar USKIN)